



Novembre 2015

Appel à l'action dans le cadre de la révision de la CIM 10

Depuis de nombreuses années, [Santé Mentale Europe](#) (SME),¹ appelle à une plus large reconnaissance de la crise de confiance générée par l'approche toujours plus biomédicale adoptée par la psychiatrie occidentale et pour que des mesures permettant de changer cette culture au sein des services de santé mentale soient prises, notamment par l'adoption d'une approche reposant sur les droits de l'homme. À la suite de nos travaux sur le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM 5)² et l'adoption du « [Manifeste de Bucarest](#) »³ développé par le groupe d'experts de SME appelé [Au-delà du Paradigme Biomédical](#) (Groupe de travail « BBP »)⁴, SME a consacré toute son attention à la révision à venir de la Classification internationale des maladies (CIM 10)⁵ qui deviendra la CIM 11 lors de son adoption par l'Assemblée mondiale de la santé⁶ en 2018. SME a publié un [exposé de position spécifique relatif à la révision de la CIM 10](#)⁷ et a appelé sur cette base à un certain nombre d'actions spécifiques de la part de l'OMS et de l'UE qui sont décrites ci-dessous.

SME estime qu'il est nécessaire de mettre en œuvre des mesures de protection destinées à garantir que les manuels de diagnostic, comme la CIM, soient compris comme un outil devant être utilisé dans le cadre d'une relation équitable de dialogue entre l'individu et le clinicien. Ces mesures comprennent le principe de transparence appliqué au processus, l'implication de personnes ayant une expérience vécue en qualité de partenaires égaux dans le processus de révision, le

¹ Mental Health Europe - Santé Mentale Europe (MHE-SME) constitue un réseau non gouvernemental européen engagé en faveur de la promotion d'une santé mentale positive, de la prévention de la détresse psychique, de l'amélioration des soins, de la promotion de l'inclusion sociale et de la protection des droits de l'homme pour les (ex-)usagers des services de santé mentale, leur famille et les aidants. SME réunit des associations et des individus actifs dans le secteur de la santé mentale en Europe, dont des personnes présentant des (antécédents de) problèmes de santé mentale, ainsi que des bénévoles et des professionnels travaillant dans une large variété de disciplines affiliées. Pour obtenir de plus amples informations, veuillez consulter notre site web à l'adresse suivante : <http://www.mhe-sme.org/>

² Pour obtenir de plus amples informations sur le DSM V, veuillez vous reporter à l'adresse suivante : <http://www.dsm5.org/about/Pages/Default.aspx>

³ Pour obtenir de plus amples informations sur le Manifeste de Bucarest, veuillez consulter notre site web à l'adresse suivante : <http://www.mhe-sme.org/policy-work/bbp-task-force/bucharest-manifesto/>

⁴ Pour obtenir de plus amples informations sur l'action du Groupe de travail « Au-delà du Paradigme Biomédical », veuillez vous reporter à l'adresse suivante : <http://www.mhe-sme.org/policy-work/bbp-task-force/>

⁵ Pour obtenir de plus amples informations à propos du processus de révision de la CIM 10, veuillez vous reporter à l'adresse suivante : <http://www.who.int/classifications/icd/en/>

⁶ L'Assemblée mondiale de la santé est un forum annuel réunissant des délégations des États membres de l'Organisation Mondiale de la Santé et constitue la principale instance de décision de l'OMS.

⁷ Pour lire cet exposé de position dans son intégralité, veuillez suivre le lien suivant : http://www.mhe-sme.org/fileadmin/Position_papers/MHE_response_to_the_public_consultation_on_the_working_document_of_the_draft_Additional_Protocol_to_the_Oviedo_Convention.pdf

développement d'un langage plus adapté aux usagers et aux aidants ainsi que des orientations relatives à l'utilisation de ces manuels plus ouvertes et conformes à la réalité.

SME a identifié les **carences suivantes qui affectent le processus actuel de révision** :

- Faible implication, voire absence d'implication pertinente des usagers des services de santé mentale et des aidants ainsi que des représentants de la société civile ;
- Un certain manque de transparence ;
- Priorité accordée aux systèmes de santé au détriment des individus ;
- Renforcement du modèle biomédical ;
- Priorité accordée aux connaissances mondiales au détriment des connaissances locales.

Perspectives

Le Groupe de travail comprend qu'à l'avenir, la CIM ne sera pas révisée de la même manière lente et complexe, mais que son processus de révision aura au contraire lieu en continu. Bien que cela risque de s'avérer trop tard pour la révision actuelle, les futures révisions doivent adopter les mesures de protection et de transparence citées plus haut et permettre de contribuer à une plus grande prise de distance par rapport à l'approche biomédicale des problèmes de santé mentale.

Appel à l'action :

Perspectives : SME **appelle l'OMS** à :

- Rendre le processus de révision vraiment participatif en impliquant des usagers, des aidants et des membres de la société civile de manière pertinente et constructive.
- Développer un langage plus adapté aux usagers des services de santé mentale et aux aidants en partenariat avec des organisations représentatives.
- Assurer une certaine transparence à tous les niveaux du processus de révision et garantir la vérification des identités et des appartenances des professionnels de santé participant au Réseau mondial de pratique clinique (« GCPN ») afin de s'assurer de l'absence de conflit d'intérêt.
- S'assurer que les orientations relatives à l'utilisation de la CIM sont claires et conformes à la réalité, veiller au positionnement de l'utilisation du diagnostic comme un important outil dans le cadre d'une relation équitable de dialogue entre l'individu et le clinicien tout en soulignant la nécessité de reconnaître la valeur et la validité des connaissances, des pratiques et des normes culturelles locales.

Ce que l'UE peut mettre en œuvre

En qualité de partie à la CDPH de l'ONU, l'UE occupe un rôle dans la promotion de la participation de personnes handicapées à la prise de décisions affectant leur propre vie. SME est consciente que le Service européen pour l'action extérieure (SEAE) coordonne l'engagement des États membres avec l'OMS sur la résolution de problèmes de santé mondiale et estime que certains des sujets cités plus haut devraient être abordés avec l'OMS.

Nous appelons l'UE, par l'intermédiaire du SEAE, à faire pression sur l'OMS afin de s'assurer que :

- Le processus de révision de la CIM est transparent, participatif et permet une implication pertinente des usagers, des aidants et de membres de la société civile.

Ce que SME compte faire

SME est forte de plusieurs décennies d'expérience dans le conseil et le soutien apportés au développement de ses associations membres et dans la promotion de leurs opinions et intérêts, notamment celles des associations d'usagers des services de santé mentale. Nous continuerons à œuvrer pour établir des liens avec des partenaires et à offrir notre assistance afin de garantir que les opinions des usagers, ainsi que celles des aidants et des professionnels éclairés soient sollicitées de manière pertinente et constructive.