



each
is
of
solution

of us
part
the

Each of us

is part of the solution

Let's end mental health stigma together



www.eachofus.eu

#EACHOFUS

Cos'è Each Of Us?

Each of us è una campagna di discriminazione anti pregiudizievole gestita dalla [Mental Health Europe](#) (associazione europea salute mentale). Il principale obiettivo di questa campagna è quello di aumentare la consapevolezza a proposito dei problemi di salute mentale. **Each Of Us** tenta di dimostrare che i problemi di igiene mentale sono più comuni di quanto pensiamo, e che **Each Of Us** può essere parte della soluzione cambiando la nostra mentalità e ponendo la parola fine al pregiudizio e alla discriminazione contro coloro con problemi di salute mentale.

Una persona su quattro potrebbe sviluppare un problema di salute mentale durante la loro vita.

Un adolescente su cinque in Europa è interessato da almeno un problema psicologico nel corso di un dato anno.

Tre quarti delle imprese europee confermano la possibilità di almeno un rischio psicosociale sul luogo di lavoro.

Le cifre parlano da sole: la salute mentale è un'importante questione di salute pubblica, economica e sociale che riguarda milioni di europei oggi, nel corso di una vita intera.

Perché una campagna antidiscriminatoria?

Sebbene la consapevolezza dei problemi di salute mentale sia aumentata negli ultimi dieci anni, i pregiudizi e le discriminazioni che devono affrontare le persone con problemi di salute mentale, restano inaccettabilmente elevati. Ciò è principalmente dovuto alle percezioni sociali dei problemi di salute mentale, dominate per lo più da stereotipi negativi. Le idee sbagliate circa le persone con problemi di salute mentale continuano a prevalere non solo nei media, ma anche in TV, all'interno dell'ambiente scolastico e professionale, nonché nel settore sanitario, a causa principalmente della mancanza di conoscenza e consapevolezza.

Portare avanti una campagna anti discriminatoria a livello locale, regionale e nazionale, rivolta a gruppi specifici, aumenta la sensibilizzazione e combatte idee sbagliate e stereotipi. È necessario porre fine a pregiudizi e discriminazioni, perché le persone con problemi di salute mentale vengono discriminate nel corso della vita di tutti i giorni, viene loro negato l'accesso a beni o servizi, e vengono ingiustamente trattate, ma anche perché il pregiudizio può ridurre la volontà dei responsabili politici a investire sulla salute mentale.

A chi è rivolta?

Questa campagna si rivolge a responsabili politici, ai giovani, agli impiegati e al pubblico in generale, con lo scopo di aumentare la consapevolezza e porre fine ai pregiudizi a proposito della salute mentale.