

each
is
of
solution

of us
part
the

Each of us

is part of the solution

Let's end mental health stigma together



www.eachofus.eu

#EACHOFUS

Ce este Each of Us?

Each of us este o campanie împotriva stigmatizării și discriminării desfășurată de Mental Health Europe. Obiectivul principal al acestei campanii este acela de a crește gradul de conștientizare a problemelor de sănătate mintală. **Each of us** încearcă să demonstreze că problemele de sănătate mintală sunt mai frecvente decât credem și că **Each of us** poate fi parte a soluției pentru schimbarea mentalităților și încetării stigmatizării și discriminării împotriva oamenilor cu probleme de sănătate mintală.

- **Unul din patru** dintre noi se poate aștepta să experimenteze o problemă de sănătate mintală pe parcursul vieții.
- **Unul din cinci** adolescenți din Europa este afectat de cel puțin o problemă psihologică în fiecare an.
- **Trei sferturi din** întreprinderile europene raportează prezența a cel puțin unui risc psiho-social la locul de muncă.

Cifrele vorbesc de la sine: sănătatea mintală este o problemă de sănătate publică majoră, economică și socială, care se referă la milioane de europeni de astăzi pe tot parcursul vieții. r vie.

De ce campanie împotriva stigmatizării?

Cu toate că gradul de recunoaștere a problemelor de sanatate mintala s-a îmbunătățit în ultimii zece ani, stigmatizarea și discriminarea cu care se confruntă oamenii cu probleme de sănătate mintală continuă să fie inacceptabil de ridicate. Acest lucru se datorează în principal percepțiilor sociale ale problemelor de sănătate mintală, care sunt în principal dominate de stereotipuri negative. Concepții greșite despre oamenii cu probleme de sănătate mintală continuă să predomine nu numai în mass-media, ci, de asemenea, la TV, în rândul diferitelor profesii și în mediul școlar, cât și în sectorul sănătății, în principal din cauza lipsei de cunoștințe și de conștientizare.

Desfășurarea campaniei anti-stigma la nivel local, regional și național, ținând grupuri specifice, poate ajuta la sensibilizarea și combaterea stereotipurilor și concepțiilor greșite. Trebuie să punem capăt stigmatizării și discriminării deoarece oamenii cu probleme de sănătate mintală sunt discriminați în viața de zi cu zi, fiindu-le refuzat accesul la bunuri și servicii sau sunt tratați incorect, dar și pentru că stigmatizarea poate reduce disponibilitatea factorilor de decizie politică de a investi în sănătate mintală.

Cui se adresează?

Această campanie se adresează factorilor de decizie politică, tinerilor, angajaților și publicului larg pentru a crește conștientizarea și pentru a termina cu stigmatizarea din sănătate mintală.