Co upodmiotowienie (empowerment) dla nas znaczy?

O upodmiotowieniu

Niniejszy dokument został opracowany przez Krajową Grupę ds. Upodmiotowienia w ramach Transformacji Opieki.

Aby naprawdę poprawić jakość życia ludzi, musimy pracować w taki sposób, aby ludzie i ich rodziny otrzymały wzmocnienie. Oto, co oznacza dla nas upodmiotowienie.

**Co rozumiemy przez upodmiotowienie?**

Upodmiotowienie oznacza, że ludzie mają władzę i kontrolę nad własnym życiem. Ludzie otrzymują wsparcie, którego potrzebują i które jest dla nich odpowiednie.

Upodmiotowienie oznacza, że ludzie są równymi obywatelami. Są szanowani i czują się pewnie w swoich społecznościach.

Nie możesz kogoś upodmiotowić, ani sprawić, aby ktoś stał się silniejszy. Chodzi bowiem o sposoby pracy i wspierania kogoś oraz aktywne włączania go w życie społeczne, co może prowadzić do sytuacji, w której zacznie przejmować kontrolę i odpowiedzialność za własne życie.

Niektórzy ludzie mogą potrzebować więcej wsparcia niż pozostali - ale to nie znaczy, że każdy nie może być wzmocniony!

Decyzje podejmowane w imieniu osoby, która nie posiada zdolności do czynności prawnych powinny być podejmowane w najlepszym jej interesie i powinny w jak największym stopniu angażować tę osobę, o ile to tylko możliwe, oraz tych, którzy ją naprawdę dobrze znają.

Kiedy ludzie są upodmiotowieni, władza należy do nich samych, a nie do specjalistów czy służb opieki.

Wiemy z pracy nad Transformacją Opieki że wiele osób, które trafiają do szpitali nie ma władzy ani kontroli nad własnym życiem i tym, co się z nimi dzieje.

Jeśli będziemy pracować z ludźmi w taki sposób, że staną się wzmocnieni, to będą mieć lepsze życie, może to uchronić również niektórych ludzi przed umieszczeniem w szpitalu lub w innych miejscach odległych od domu.

**Skąd będziemy wiedzieć, czy ludzie czują się upodmiotowieni?**

**Jak to może wyglądać?**

To są nasze "mierniki" upodmiotowienia:

Będzie wiadomo, że dana osoba ma władzę, gdyż będzie wyznaczać własne cele i podejmować własne decyzje.

Jeśli ludzie będą potrzebować kogoś innego do podjęcia decyzji, zostanie ona podjęta w ich najlepszym interesie.

Ludzie będą mieli głos i będą traktowani jak równi obywatele

Ludzie będą mieli takie same możliwości prowadzenia dobrego życia, jak wszyscy inni

w społeczności

Doświadczenia i uczucia ludzi będą cenione oraz będą oni wysłuchiwani i szanowani.

Ludzie będą bezpieczni i będą czuć się bezpiecznie.

Ludzie będą znać swoje prawa i będą mogli działać na ich podstawie.

Ludzie będą mieli dostęp do informacji i porad potrzebnych do podejmowania własnych decyzji

Zostanie zapewnione właściwe rzecznictwo dla ludzi.

Rzecznictwo i upodmiotowienie idą w parze, ponieważ rzecznictwo polega na zabieraniu głosu i

wyrażaniu swoich poglądów.

Dla osób, które potrzebują pomocy w podejmowaniu decyzji lub kogoś, kto podejmie decyzję za nich, rzecznictwo jest naprawdę ważne.

Ludzie będą mieć swobodę i wsparcie potrzebne do robienia rzeczy, które są dla nich ważne.